

Übungsstunden der TVG 1877 Hamm e.V.					Stand: September 2024
<b>Eltern-Kind-Schwimmen</b>	Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	Babys & Kleinkinder	Anne-Frank-Schule	G. Blümel
	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Kleinkinder bis Seepferdchen	Anne-Frank-Schule	G. Blümel
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	Kinder 2 - 4 Jahre mit Eltern	Elisabeth-Lüders-Schule	S. Grabenmeier, C. Messner
<b>Kinderturnen</b>	Montag	17.00 - 18.30 Uhr	Kinder 4 - 7 Jahre	Fr.-Ebert-Realschule	G. Blümel, J. Hoffmann
<b>Kinderturnen</b>	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder 6 - 12 Jahre	Anne-Frank-Schule	D. Blümel, S. Grabenmeier
<b>Seniorengymnastik</b>	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Frauen / Senioren	Fr.-Ebert-Realschule	G. Blümel
<b>Gymnastik</b>	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Frauen	Hermann-Gmeiner-Schule	H. Timm
<b>Wassergymnastik "Aquafit"</b>	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Frauen	Wilhelm-Busch-Schule	A. Köhne
<b>BOP</b>	Dienstag	19.00 - 21.00 Uhr	Frauen	Fr.-Ebert-Realschule	G. Blümel
<b>Pilates</b>	Montag	18.30 - 20.00 Uhr	Erwachsene	Fr.-Ebert-Realschule	G. Blümel
<b>Rope Skipping</b>	Freitag	16.30 - 17.30 Uhr	Anfänger	Elisabeth-Lüders-Schule	D. Blümel, P. Reder
	Freitag	17.30 - 19.30 Uhr	Fortgeschrittene	Elisabeth-Lüders-Schule	D. Blümel, P. Reder
<b>Badminton</b>	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Mixed	Fr.-Ebert-Realschule	S. Hoffmann
<b>Volleyball</b>	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Fortgeschrittene Erw. Mixed	Anne-Frank-Schule	T. Vormann
	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Anfänger (12 - 16 Jahre)	Anne-Frank-Schule	A. Herden
	Donnerstag	19.45 - 22.00 Uhr	Erwachsene (ab 16 Jahren)	Fr. List Berufskolleg	K. Vormann
	Freitag	19.30 - 22.00 Uhr	Erwachsene / Herren	Elisabeth-Lüders-Schule	T. Vormann
<b>Leichtathletik S-Saison</b>	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder (bis 10 Jahre)	Fr. List Berufskolleg / Sportplatz	F. Hellmich
	Freitags	17.00 - 18.30 Uhr	Kinder (5 - 17 Jahre)	Elisabeth-Lüders-Schule	S. Hoffmann
<b>Leichtathletik W-Saison</b>	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Kinder (bis 10 Jahre)	Fr. List Berufskolleg / Sportplatz	F. Hellmich
	Freitags	17.00 - 18.30 Uhr	Kinder (5 - 17 Jahre)	Elisabeth-Lüders-Schule	S. Hoffmann
<b>Sportabzeichen (Saison)</b>	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	alle	H.-Juckenack-Sportplatz	F. Hellmich
<b>Radfahren (Saison)</b>	Freitag	ab 17.30 Uhr	alle	H.-Juckenack-Sportplatz	U. Vormann
<b>Wandern</b>	Sonntag (1x /Monat)	ab 10.00 Uhr	alle	H.-Juckenack-Sportplatz	H. Timm
<b>Nordic Walking</b>	Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	alle	H.-Juckenack-Sportplatz	K. Westkemper (Jahreszeit entspr.)
<b>Tischtennis</b>	Dienstag	17.00 - 22.00 Uhr	alle	H.-Juckenack/ kl. Vereinsheim	

besuchen Sie uns auf: [www.tvg1877hamm.de](http://www.tvg1877hamm.de)